

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А. Карданова
«05» сентября 2025 г.



Меню

8 сентября 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 2						
День 1						
завтрак:	Каша молочная пшеничная	200	4,12	2,42	21,4	123,84
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	30	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за		520	8,186	13,778	64,026	412,234
обед:	Суп гороховый	200	4,1	4,28	12,9	106,6
	Котлета куриная	60	12,6	18,9	11,2	220
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	60	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед:		600	26,856	26,85	106,09	728,12
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник:		240	4,866	4,89	42,886	234,204
Итого за день:		1360	39,908	45,56	213,02	1374,558

Утверждаю
 и. МКДОУ «Детский сад №51»
 О.А.Карланова
 «05» сентября 2025 г.

Меню

9 сентября 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (кал)
			Б	Ж	У	
Неделя 2						
День 2						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	200	5,84	4,4	22,72	153,84
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	30	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	Вафли	25	0,96	7,4	14,1	125,7
Итого за завтрак		530	9,486	19,388	66,829	480,304
обед:	Суп картофельный с вермишелью	200	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	170	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	60	6,08	0,64	39,38	187,52
	Итого за обед	630	26,116	9,238	89,42	545,02
полдник	Суп молочный гречневый	150	5,97	5,48	17,08	141,6
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	30	3,04	0,32	19,69	93,76
Итого за полдник		250	4,374	7,898	43,646	263,004
Итого за день:		1410	39,978	36,524	199,895	1288,3

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

«05» сентября 2025 г

Меню

10 сентября 2025 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 2						
День 3						
завтрак:	Каша молочная ячневая	200	5,18	4,69	16,95	101,68
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	Конфеты «Тортимилка»	40	1,4	6,8	24	160
Итого за завтрак:		470	9,826	19,078	70,976	462, 4
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	60	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		620	19,546	11,248	98,17	571,82
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Хлеб	30	3,04	0,32	19,69	93,76
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник:		300	9,336	12,138	31,076	271,464
Итого за день:		1390	38,708	41,464	200,2	1305,728

Утверждаю
ДОУ «Детский сад №51»
О.А.Карданов
«05» сентября 2025

11 сентября 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 2						
День 4						
завтрак:	Суп молочный пшениный	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	30	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		520	8,466	13,068	56,666	377,564
обед:	Борщ со сметаной	200	1,28	3,88	8,74	75
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	60	6,08	0,64	39,38	187,52
Итого за обед		590	26,936	23,168	111,23	764,52
полдник	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
Итого за полдник		250	8,38	2,31	55,19	273,2
Итого за день:		1360	43,782	38,546	223,086	1415,284

Меню

12 сентября 2025 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
Неделя 2						
День 5						
завтрак:	Каша молочная манная	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	30	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	вафли	25	0,96	7,4	14,1	125,7
Итого за завтрак:		445	10,046	21,068	76,406	533,964
обед:	Суп харчо	200	4,07	6,19	21,3	152,84
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	30	6,08	0,64	39,38	187,52
	Итого за обед:		590	15,426	12,718	115,34
полдник:	Суп молочный вермишелевый	200	6,04	5,6	18,24	148
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	30	3,04	0,32	19,69	93,76
Итого за полдник:		250	4,306	1,538	36,106	178,134
Итого за день		1285	29,778	35,324	227,852	1246,6